

Wir treffen uns
jeden 1. Dienstag
im Monat ab 19.00 Uhr

Treffpunkt



Familienbildungsstätte Datteln
Kirchstraße 29, 45711 Datteln
Tel. 02363/910000

Kontakt

Hildegard Schenkel
Tel. 02361/88099
E-Mail: MaCaDa-Mia2008@web.de

So erreicht man uns

A 2 bis Abfahrt Castrop-Rauxel Henrichenburg, B 235
Richtung Datteln (Castroper Str.), rechts abbiegen auf
den Südring, an der zweiten Ampel links in die Heibeckstr.
abbiegen. Diese geht nach 300 m in die Rottstr. über.



Sie erreichen uns auch per Bus
(Linien 280 und 281) der Vestischen Straßenbahnen,
Haltestelle „St. Vincenz-Krankenhaus“.

... die etwas andere
Nuss zu knacken

MaCaDa-Mia
Mamma-Carcinom-Datteln



Selbsthilfegruppe für an Brustkrebs erkrankte Frauen

MaCaDa-Mia



Mut ist nicht, keine Angst zu haben,
sondern die eigene Angst zu überwinden.

(Martina Aschwanden)

Wir leben zu sehr in der Vergangenheit,
haben Angst vor der Zukunft und vergessen
dabei völlig die Gegenwart zu genießen.

(unbekannt)

Die Ziele unserer Treffen

- Auffangen nach dem Schock der Diagnose
- Information über Hilfen zur Krankheitsbewältigung
- Begleiten in ein Leben mit oder nach Krebs.

Wir wollen gemeinsam...

- ... **Betroffene begleiten**
Gespräche um offene Fragen zu klären
- ... **helfen die Angst vor Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden**
Vermitteln von Hoffnung durch Austausch persönlicher Erfahrungen und eigenem Erleben
- ... **Vorschläge zur Stärkung der Widerstandskraft geben**
Aktuelle Vorträge von Fachleuten aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, u.a. Ernährung, Bewegung
- ... **unsere Lebensqualität verbessern**
Hilfe zur Selbsthilfe, Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität